

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова



МЕНЮ 05.11.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Омлет с сыром	131/143
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	410,41 452,07
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85
Обед		
	Салат из моркови	30/50
1.	Суп из овощей на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая вязкая с маслом	60/120 80/150
3.	Напиток из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	520,30 682,72
Полдник		
1.	Ватрушка с творогом	50/50
2.	Чай с сахаром	180/200
	Килокалорий	225,0 228,8
	Итого килокалорий	1196,56 1404,44
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 07.11.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	338,73 428,2
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44

Обед

Салат витаминный

30/50

1.	Суп крестьянский с куриными фрикаделькам со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, рагу овощное	70/130 70/150
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	483,36 590,02

Полдник

1.	Биточки рыбные с соусом сметанным с томатом, пюре из гороха	70/120 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Сдоба обыкновенная	50/50
	Килокалорий	536,80 595,02
	Итого килокалорий	1415,11 1679,68

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.